

خبرنامه انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران

فهرست محتوا:

سخنی از اساتید



خبرنامه انجمن علمی آموزش بهداشت و

ارتقای سلامت ایران

صاحب امتیاز: انجمن علمی آموزش بهداشت و

ارتقای سلامت

مدیر مسئول: دکتر نسترن کشاورز محمدی

سردبیر: اعظم محمدلو

را برعهده گرفتند کمال تشکر را بنمایم.

ارتقاء جایگاه تخصص ما در کشور، قطعاً مستلزم اقدامات متعددی است اما بخش مهمی از آن منوط به دانش و عملکرد حرفه ای مادر حد استانداردهای جهانی است. این امر میسر نیست مگر با تلاش، از خودگذشتگی و فداکاری تک تک ما.

هر یک باید بیندیشیم چگونه می توان به افزایش توانمندیهای همدیگر و ایجاد ارتباطات بهتر کمک نماییم حتی اگر تلاش ما منجر به سود فردی و ارتقاء شغلی نگردد.

با احترام

دکتر نسترن کشاورز محمدی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بنام خداوند بخشنده مهربان

با سلام بر همه اساتید و کارشناسان و دانشجویان محترم خانواده آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران

بسیار خوشنودم که اکنون به همت جمعی از اعضای این خانواده اولین شماره "خبرنامه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران" متولد شده است. طبیعی است رشد و تکامل این خبرنامه مستلزم حمایت و همکاری تک تک شما عزیزان است.

اهداف چاپ این خبرنامه توسعه ظرفیت و توانمندی اعضای خانواده آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، کمک به تسهیل انتقال اطلاعات، دیدگاهها و تجارب و نیز دغدغه های صنفی و اخبار مرتبط تخصصی است.

طبیعی است که شماره های بعدی با پیشنهادات ارزشمند شما روز به روز از کیفیت و غنای بیشتری برخوردار خواهد شد.

در اینجا لازم است از سرکار خانم اعظم محمدلو به عنوان سردبیر این خبرنامه که بدون هیچ بودجه، با عشق و تلاش و همت بلند مسئولیت این کار

میزان اختصاص یافته به بخش ارتقای

سلامت در نشریات پر فروش و پرتیراژ

تهران..... ۲

سلامت در سازمانها: شهرداری

معرفی کتاب..... ۲

معرفی ژورنال..... ۳

تبلیغات، ترویج و حمایت از دخانیات

ممنوع..... ۳

معرفی وب سایت..... ۳

اخبار..... ۴

معرفی شبکه ارتقای سلامت ایران..... ۴

راهنمای ارسال مطالب..... ۴

سردبیر

این خبرنامه زیر نظر دکتر نسترن کشاورز محمدی، با هدف به اشتراک گذاری تجربیات و مطالب ارزشمند برای گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت و افراد علاقمند و نیز ایجاد امکانی برای تمرین مهارت مطلب نویسی برای رسانه های جمعی طراحی گردیده است. عناوین و حجم اختصاص یافته به هر عنوان و نیز تعداد صفحات این خبرنامه بر حسب پیشنهادات خوانندگان قابلیت تغییر را دارد. امید که با مشارکت خود، این مجموعه را توسعه بخشیم.

اعظم محمدلو

دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

Newsletterhpe @ yahoo.com

تحقیقات: میزان اختصاص یافته به بخش ارتقای سلامت در نشریات پر فروش و پرتیراژ تهران

لازم است که بدلیل تأثیرگذاری بسیار بالای مطبوعات خصوصاً آن هایی که جنبه عمومی دارند لازم است تأثیر قدرت القایی رسانه ها را مورد توجه بخش بهداشت و ما قرار گرفته و هر چه بیشتر بر مطالب و مباحث سلامتی در نشریات افزوده گردد.

فائزه صحبایی

دانشجوی دکتری آموزش بهداشت

و ارتقاء سلامت

دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی

مورد بررسی با ۲۵۶۲ صفحه، ۵۶۶ صفحه به مطالب بهداشتی و درمانی و به عبارتی ۱/۲۲٪ مطالب بهداشتی و درمانی بودند. اما از بین آن ها فقط ۷۶ صفحه در باره ارتقاء سلامتی مطالبی نوشته بودند، به عبارت دیگر فقط ۹/۲٪ از کل صفحات مربوط به مطالب ارتقاء سلامت بودند. همچنین با در نظر گرفتن نسبت مطالب ارتقاء سلامت به کل مطالب بهداشتی فقط ۴/۱۳٪ آن مربوط به مباحث ارتقاء سلامت بودند. با توجه به نتایج بدست آمده ذکر این نکته

رسانه های جمعی عامل قدرتمندی برای برقراری ارتباط شکل دهنده ارزش ها و فراهم آورنده دانش هستند. در این راستا بررسی با عنوان "میزان اختصاص یافته به بخش ارتقای سلامت در نشریات پر فروش و پرتیراژ تهران" در سال ۱۳۹۲ انجام شد که شامل کندوکاو در ۲۶ مجله بود. برای انتخاب مقالات ارتقای سلامت در این مجموعه، نشریات به دو دسته خانوادگی، اطلاعات عمومی و نشریات خانوادگی، پزشکی تقسیم گردیدند. نتایج نشان داد که از کل نشریات



Modern Magazine Indesign Template (INDD,11X)
www.graphiran.com

سلامت در سازمانها: شهرداری تهران

عنوان محقق، مشاور و یا آموزش دهنده باشند. جهت اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید:

<http://farhangi.tehran.ir/Default.aspx?tabid=73>

منبع: گزارش عملکرد شهرداری تهران در سال ۱۳۹۱

نگین نیک سادات دانشجوی دکتری

تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

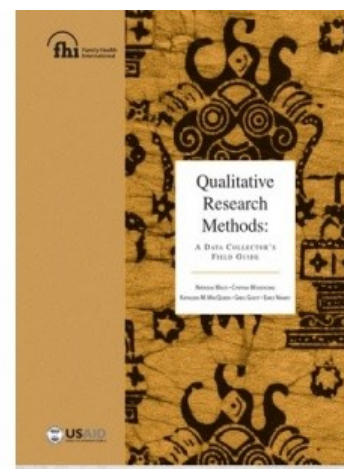
های متنوعی را در دستور کار خود قرار داده است که شامل ۳۷۴ خانه سلامت می باشد. از جمله فعالیتهای اداره کل سلامت، می توان به توسعه شبکه های اجتماعی سلامت، ارائه آموزشهای بهداشت در خانه های سلامت محله، تشکیل باشگاهها و کانونهای مرتبط با سلامتی مانند: کانون های سالمندان، مادر و کودک، پزشکان محله، معلولان، خادمین سلامت مساجد، داوطلبین اهدای خون محلی، دیابت، جوانان، پیشگیری از دخانیات و پیشگیری از چاقی اشاره نمود. لذا به نظر می رسد شهرداری ها می توانند جایگاه مناسبی برای حضور ما به

به دنبال اجرای طرح پروژه شهر سالم به عنوان نخستین فعالیت شهرداری در زمینه سلامت، سلامت در شهرداری جایگاه مهمی یافت. از حدود سال ۱۳۸۴، اداره کل سلامت در معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران تشکیل یافت. این اداره با هدف بهبود کیفیت زندگی شهروندان از طریق کاهش عوامل تهدید کننده سلامت و با مد نظر قرار دادن راهبردهای ایجاد محله سالم، توانمندسازی و آموزش همگانی سلامت، ارتقای خدمات سلامت و همچنین توسعه شهری مبتنی بر شاخص های سلامت، برنامه



معرفی کتاب

Qualitative Research Methods: A Data Collector's Field Guide
Natasha Mack • Cynthia Woodsong
Kathleen M. Macqueen • Greg Guest • Emily Namey



۵- مدیریت و مستند سازی داده ها

به نظر من این یک کتاب مفید در زمینه تحقیق کیفی می باشد و خواندن آن را به شما دوستان پیشنهاد می کنم.

نرگس دهانین

کارشناس ارشد آموزش بهداشت

این کتاب شامل ۵ بخش به شرح زیر می باشد:

۱- مرور کلی روش های تحقیق کیفی

۲- مشاهده مشارکت کنندگان

۳- مصاحبه عمیق

۴- گروههای متمرکز



معرفی ژورنال: ژورنال آموزش بهداشت

اینترنتی به منظور دسترسی به این ژورنال به شرح زیر می باشد:

<http://hej.sagepub.com>

لیلا احمدی
دانشجوی دکتری تخصصی
آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

– پیشگیری و کنترل بیماریها

– مدیریت استرس

– HIV/AIDS

– تغذیه

– مصرف دخانیات

– فعالیت فیزیکی و... می باشد.

این ژورنال دارای Impact Factor

معادل ۰/۷۲۹ بوده و در پایگاه Web of

Social science and knowledge

ایندکس شده است. در ضمن آدرس

ژورنال آموزش بهداشت (Health

Education)، یکی از ژورنالهای بسیار

معتبر در زمینه آموزش بهداشت و ارتقاء

سلامت می باشد که برای اولین بار در

سال ۱۹۴۳ منتشر شده و از آن پس به

صورت هر دو ماه یکبار منتشر می شود.

مطالب چاپ شده در این ژورنال

در ارتباط با حیطه های مختلف آموزش

بهداشت و ارتقاء سلامت از جمله موارد

زیر می باشد:

معرفی پوستر: تبلیغات، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع



به نظر من این پوستر بسیار هوشمندانه ای است که نشان می دهد چگونه صنعت دخانیات افراد را در بند می کشد و لازم است افراد سیگاری از این بعد هم به مصرف سیگار خود نگاه کنند.

منبع: <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2013/event/en/index.html>

محمد علی گل

دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ایپدیمی جهانی دخانیات هر سال جان ۶ میلیون

نفر را می گیرد، که در این میان بیش از ۶۰۰

هزار غیر سیگاری به علت قرار گرفتن در

معرض دود سیگار دیگران، جان خود را از

دست می دهند. در صورتی که اقدامی

صورت نگیرد، بیش از هشت میلیون نفر در هر

سال تا سال ۲۰۳۰ به این علت جان خود را از

دست خواهند داد. بیش از ۸۰٪ از این مرگ

و میر قابل پیشگیری، در میان افرادی است که

در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی

می کنند. اهداف خاص از بسیج همگانی روز

جهانی بدون دخانیات در سال ۲۰۱۳ عبارتند

• ترغیب کشورها برای اجرای کامل ماده ۱۳

قانون جامع کنترل دخانیات و دستورالعمل

های مربوط به آن برای ممنوعیت تبلیغات،

ترویج و حمایت از دخانیات به طوری که

تعداد کمتری از مردم مصرف دخانیات را

آغاز کرده و ادامه دهند.

• تلاش های محلی، ملی و بین المللی برای

مقابله با اقدامات صنایع دخانی در جهت

تضعیف کنترل دخانیات، به ویژه تلاش های

آنها برای متوقف کردن ممنوعیت فراگیر

تبلیغات، ترویج و حمایت از دخانیات است.

معرفی وب سایت: انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران

انجمن آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

در تاریخ ۱۳۷۷/۱۱/۲۰ پروانه فعالیت خود

را تحت عنوان انجمن علمی آموزش

بهداشت ایران در یافت نمود.

متقاضیان می توانند با مراجعه به آدرس

<http://www.ihepsa.ir>

از شرایط عضویت در انجمن و محتوی

سایت اطلاعات کسب نمایند.

باشند:

تلفن: ۳-۸۴۸۱۰۶۱

E-mail: info@ihepsa.com

فاطمه زارعی

دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء

سلامت

دانشگاه علوم پزشکی تهران

اعضای انجمن می توانند ضمن مطلع شدن از

آخرین اخبار تخصصی و عمومی مربوط

به جامعه آموزش و ارتقا سلامت، از

مقالات و لینک های مفید مرتبط با این

رشته نیز بهره ببرند.

برای کسب اطلاعات بیشتر علاقمندان

می توانند از طرق زیر با انجمن در تماس



اخبار: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی فهرست کالاهای و خدمات آسیب رسان به سلامت را اعلام کرد.

- به گزارش فارس، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر اساس ماده ۳۷ قانون برنامه پنجم توسعه، تبلیغات دخانیات در تمامی رسانه های دیداری، شنیداری و دیجیتال را به هر شکل عام و خاص ممنوع اعلام کرده است. همچنین بر اساس این ابلاغ، تبلیغات اقلام دارویی در تمام رسانه ها به غیر از نشریات تخصصی ویژه حرف پزشکی ممنوع است.
- عناوین کامل خدمات و کالاهای آسیب رسان به سلامت و داروهای با احتمال سوء مصرف مواد به شرح زیر است:
۱. غلات حجیم شده
 ۲. نوشابه های گازدار شامل انواع کولاها (اعم از معمولی و رژیمی)، نوشابه های گازدار طعم دار رنگی و بی رنگ و نوشابه های انرژی زا
 ۳. انواع چیپس
 ۴. انواع داروهای فاقد مجوز ورود یا ساخت از وزارت بهداشت
 ۵. خدمات سم پاشی فاقد مجوز وزارت بهداشت
 ۶. خدمات آرایشی (مانند برنزه کردن با دستگاههای سولاریوم، خالکوبی، کاشت مو و ناخن و امثال آن)
 ۷. خدمات مشاوره تغذیه مانند روشهای لاغری و چاقی، داروهای لاغری و مکمل های چاقی، خدمات و اقدامات مداخله ای جهت افزایش قد و خدمات بدنسازی فاقد مجوز وزارت بهداشت
 ۸. استخرها و مراکز تفریحی آبی فاقد مجوز وزارت بهداشت
 ۹. خدمات و کالاهای گندزدایی و ضدعفونی کننده آب و محیط فاقد مجوز وزارت بهداشت
 ۱۰. کالاهای یا اقدام هایی که مصرف یا انجام آنها مبین نمایش رفتارهای پرخطر است (مانند مصرف فست فودها و فرآورده های غذایی صنعتی، استعمال دخانیات اعم از قلیان و سیگار)
- منبع:
 آقای برکتی
 دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
ir.yjc.www

IRAN_HPNETWORK@yahoo.com

معرفی شبکه مجازی ارتقای سلامت ایران

این گروه الکترونیک (Mail Group) بیش از ۵ سال است که مختص دانشجویان و اساتید رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت راه اندازی شده است تا اعضای خانواده آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران بتوانند از طریق الکترونیک و با سهولت و سرعت جهت تبادل اطلاعات و تجارب، بحث های آنلاین و سؤالات تخصصی با هم در ارتباط باشند. عضویت رایگان می باشد و تنها شرط عضویت دانشجو و یا فارغ التحصیل بودن در این رشته است. در حال حاضر بیش از ۲۷۰ نفر از اساتید و دانشجویان و کارشناسان عضو این

راهنمای ارسال مطالب جهت درج در خبرنامه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران

- اساتید، همکاران و دانشجویان عزیز**
- شما می توانید مطالب خود را در زمینه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در محورهای زیر با توجه به محدودیت لغات و با ذکر منبع معتبر و مشخصات خود به آدرس Newsletterhp@yahoo.com برای درج در خبرنامه ارسال نمایید:
- اخبار (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
 - تجارب فردی (بین ۲۰۰-۱۵۰ کلمه)
 - تحقیقات (بین ۲۰۰-۱۵۰ کلمه)
 - مشکلات صنفی (بین ۱۵۰-۱۰۰ کلمه)
 - دانستنی های مفید (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
 - سلامت در قوانین و برنامه های کشوری (بین ۲۰۰-۱۵۰ کلمه)
 - سلامت در سازمان های مختلف کشور (بین ۱۵۰-۱۰۰ کلمه)
 - تجارب بین المللی (بین ۱۵۰-۱۰۰ کلمه)
 - معرفی کتاب (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
 - معرفی ژورنال (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
 - معرفی وب سایت (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
 - اخبار چاپ کتاب (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
 - معرفی پوسرها و فیلم های آموزشی (بین ۱۲۰-۷۵ کلمه)
- لطفاً محتویات مطالب خود را در برنامه word با فونت BZar و سایز ۱۲ تایپ نمایید، در صورت امکان تصویری از مطالب خود را ضمیمه نمایید.
- مطالب شما با ذکر مشخصات شما در خبرنامه درج خواهد گردید.
- نظرات خود را در مورد افزودن دیگر محورها ارسال نمایید.
- با تشکر
 اعظم محمدلو
 دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی